



苓桂术甘汤在眩晕病治疗中的应用





伤寒杂病论中有关苓桂术甘汤的论述

- ❁ 《伤寒论》67.伤寒，若吐，若下后，心下逆满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧。发汗则动经，身为振振摇者。茯苓桂枝甘草汤主之。
- ❁ 《金匱.痰饮咳嗽病脉证并治第十二》：心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之
- ❁ 《金匱.痰饮咳嗽病脉证并治第十二》：夫短气有微饮，当从小便去之。



苓桂术甘汤的主要症状

- ❁ 1.胃脘胀满不适
- ❁ 2.短气、心悸
- ❁ 3.头晕目眩
- ❁ 4.胸胁胀满



苓桂术甘汤证的舌脉表现

- ❁ 舌象：舌体胖大或边有齿痕，苔薄白或白腻
- ❁ 脉象：沉紧或沉弦或弦缓



苓桂术甘汤的病机

- ❁ 《灵枢·口问》：故上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦倾，目为之眩。
- ❁ 此处苓桂术甘汤的病机当为：中焦痰湿郁阻，清阳不能升举导致心肺之气不足。（苓桂术甘汤临床常见：头晕、心慌伴见）



苓桂术甘汤证常见病因

- ❁ 1.素体脾虚痰湿
- ❁ 2.贪凉饮冷，嗜食肥膩
- ❁ 3.劳累体虚
- ❁ 4.误用寒凉药物



苓桂术甘汤方解

- ❁ 1.桂枝：《本经》：主上气咳逆，结气，喉痹吐吸，利关节
- ❁ 2.茯苓：《本经》：“主胸胁逆气，忧患惊邪恐悸，心下结痛，寒热烦满，咳逆，口焦舌干，利小便。
- ❁ 3.白术：《本经》主风寒湿痹，死肌，痉，疸，止汗，除热消食
- ❁ 4.甘草：《本经》：主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍力，金疮肿，解毒。



苓桂术甘汤辨识要点

- ❁ 1.脉不会浮。脉浮多用五苓散、藿香正气散
- ❁ 2.无热象：舌红、苔黄、脉左关结滞皆不可用苓桂术甘汤，误用可出现症状加重。（脉数不是禁忌，部分心气虚弱患者可以出现脉数，但此脉数整体会出现一种拘紧象。例如：脉沉紧略数可能会选用苓桂术甘汤，脉若呈浮位多选用桂枝甘草汤，有表证可選用桂枝去芍药汤）
- ❁ 3.尺脉不足者不可選用，此方傷尺脈，久用可致尺脈空虛